

RENTREE 2025/2026

Avec le Pilates, votre corps devient plus tonique, plus souple : travail de la posture, de la concentration.

Cours collectifs de 6 à 8 personnes maximum

Lundi :
18h20 Pilates

Mardi :
8h45 Pilates

Mercredi :
18h30 Pilates
19h30 Stretching

Vendredi :
12h40 Pilates

Dominique pour le Pilates au 06 80 51 46 74

Pour les cours de Yoga /actualités insta Facebook: Cléo, Jenni, Sandra

- Cléo au 07 63 51 43 76**
- Jenni au 06 11 27 06 11**
- Sandra au 06 22 47 81 44**

POUR L'ACTUALITE DU SITE SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK